

In preparazione al Convegno Nazionale sulla Montagnaterapia che si terrà il prossimo anno, la giornata vuole presentare alcune delle esperienze di attività motorie in ambiente pensate sia a carattere socializzante che riabilitativo, tenendo anche conto del Progetto 4.1 del Piano Regionale Prevenzione 2015-19 (PRP).

Le iniziative sono realizzate con la collaborazione del CAI (Club Alpino Italiano), realtà cooperative regionali e associazioni di volontariato.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Donatella RIZZI

### Organizzazione

Dipartimento Salute Mentale Dipendenze Patologiche - AUSL di Parma

## PER INFORMAZIONI

Maria BASILE  
e-mail: [mbasile@ausl.pr.it](mailto:mbasile@ausl.pr.it)

## PER ISCRIZIONI

### ● DIPENDENTI SSR:

le iscrizioni andranno effettuate dal proprio Portale dipendenti - Sezione Formazione - Corsi prenotabili

### ● NON DIPENDENTI DEL SSR:

<https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

### ACCREDITATO ECM PER:

medici - psicologi - educatori - infermieri -  
tecnici riabilitazione psichiatrica - assistenti  
sociali - OSS



## SEMINARIO

# ATTIVITÀ IN AMBIENTE: WALK IN PROGRESS VERSO PARMA 2020

24 ottobre 2019  
9.00 - 17.00

Sala conferenze "Anedda"  
Assistenza Pubblica  
via Gorizia, 2 - Parma

**9.00** Registrazione dei partecipanti  
Saluti delle istituzioni e apertura dei lavori  
*Donatella RIZZI*

**9.40** Il Piano Regionale Prevenzione 2015-2019  
e il progetto 4.1: quattro anni di lavoro  
*Giorgio CHIARANDA - Anna Maria FERRARI*

**10.10** Il PRP e la sua applicazione a Parma  
*Gianluca PIRONDI*

**10.30** Di cosa parliamo quando parliamo di  
educazione outdoor?  
*Alessandra GIGLI*

**10.50** PAUSA

**11.10** Una montagna di salute: prevenzione e cura  
della sindrome metabolica  
*Ciro Antonio FRANCESCUTTO*

**11.40** Montagna come luogo di prevenzione e  
benessere  
*Gianluca GIOVANARDI*

**12.00** Si può godere dell'arrampicata e  
della montagna essendo ciechi?  
*Matteo STEFANI*

**12.20** Interventi e discussione

**12.40** L'esperienza di Parma

*Gianfranco BERTÈ - Stefano CAVALLI -  
Donatella RIZZI*

**13.00** PAUSA PRANZO

**14.30** Tavola rotonda

Esperienze delle realtà regionali di  
Bologna, Ferrara, Imola, Modena, Piacenza,  
Ravenna, Reggio Emilia, Rimini  
Coordina: *Adriana GIANNINI*

**16.30** Il ruolo della medicina dello sport  
nelle attività riabilitative  
*Anna Sofia DELUSSU*

**16.50** Conclusione dei lavori  
*Pietro PELLEGRINI*

**Laura BERNAROLI** - Tecnico Medicina dello sport, Ausl Modena | **Gianfranco BERTÈ** - Collaboratore tecnico DCP, Ausl Parma | **Fabiana BRUSCHI** - Medico Medicina dello sport e riabilitazione cardiovascolare, Ausl Reggio Emilia | **Andrea CAREGNATO** - Medico Medicina dello sport, Ausl Modena | **Stefano CAVALLI** - Educatore professionale DAI SM-DP, Ausl Parma, referente gruppo Sportivo Và Pensiero | **Giorgio CHIARANDA** - Medico specialista Medicina dello sport e dell'esercizio fisico, collaboratore della Regione Emilia-Romagna per i programmi di promozione dell'attività motoria | **Anna Sofia DELUSSU** - Medico Medicina dello sport, Ausl Parma | **Ciro Antonio FRANCESCUTTO** - Diabetologo e Medico dello sport, Ausl Pordenone | **Anna Maria FERRARI** - Medico specializzata in Sanità Pubblica | **Gianni GANDA** - Educatore professionale gruppo di Camminamento di CSAPSA Coop. Soc. Bologna | **Adriana GIANNINI** - Direttore Servizio Prevenzione collettiva e Sanità Pubblica, Responsabile PRP Regione Emilia-Romagna | **Alessandra GIGLI** - Ricercatrice, Dipartimento di Scienze dell'Educazione, Università degli studi di Bologna | **Gianluca GIOVANARDI** - Presidente CAI Parma | **Laura GROSSI** - Responsabile Centro Diurno Coop Cento Fiori, Rimini | **Werther MUSSONI** - Cofondatore Progetto Ulisse | **Alba NATALI** - Direttore DSM-DP, Ausl Imola | **Pietro PELLEGRINI** - Direttore DAI SM-DP, Ausl Parma | **Gianluca PIRONDI** - Direttore Valli Taro e Ceno, Ausl Parma | **Donatella RIZZI** - Educatore professionale DAI SM-DP, Ausl Parma e referente MTP | **Gustavo SAVINO** - Medico dello sport, direttore Medicina dello sport, Ausl Modena | **Gianluigi SELLA** - Responsabile UOS Medicina dello sport e promozione attività fisica, Ausl Ravenna | **Luciana SIMANI** - Capo sala, Ausl Ferrara | **Matteo STEFANI** - Educatore professionale, membro della nazionale paraclimbing | **Guido ZINI** - Educatore professionale responsabile MTP, Ausl Reggio Emilia

