



## **WIND MIND A.P.S.**

*propone*

### **MEDITAZIONE E TECNICHE DI RIEQUILIBRIO CORPOREO NEI GIARDINI URBANI DI BOLOGNA**

**lunedì 13 giugno 2022 – ore 18.30**

**lunedì 20 giugno 2022 – ore 18.30**

**lunedì 27 giugno 2022 – ore 18.30**

Gli incontri si svolgeranno presso i Giardini di Villa Cassarini a Bologna.

Ritrovo all'ingresso di via Aldini.

Portare con sé un telo o un tappetino da ginnastica da stendere sul prato

Per partecipare occorre la tessera dell'associazione Wind Mind per l'assicurazione (5€).

**Per informazioni e iscrizioni: [windmind.aps@libero.it](mailto:windmind.aps@libero.it)**

L'Associazione di Promozione Sociale Wind Mind promuove il benessere psicofisico e della Salute Mentale.

Wind Mind lavora su quattro linee di attività:

- Progetto Luoghi Comuni
- Progetto Coltivare la calma nella gestione dell'aggressività.
- Progetto Meditazione e tecniche di riequilibrio corporeo.
- Progetto ColorAMI.

Questo ciclo di incontri rientra nella Linea di attività Progetto Meditazione e tecniche di riequilibrio corporeo.

Condividi foto e ricordi delle camminate  
sulla pagina Facebook dell'Ass.

<https://www.facebook.com/windmindschool>